

Exclusive  
Scoop

ตราไปรษณียากร  
'อัคราภิรัชศิลป์'  
เฉลิมพระเกียรติ  
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์



เดือนที่แล้วได้สัมภาษณ์เด็กเก่งในรายการ  
ข่าวข้นรับอรุณ 2 คน เรียนอยู่โรงเรียน  
นานาชาติแฮร์โรว์ทั้งคู่ คนแรก 'น้องแพท'  
พริมา ยนตรรักษ์ วัย 16 ปี นักเรียนยอดเยี่ยม  
ของปีนี้ ม.4 นักกีฬาประจำโรงเรียน  
(บาสเกตบอล ฟุตบอล และกรีฑา) 'เยาวชน  
ดีเด่นแห่งชาติประจำปี 2556' ทายาทแพทย์  
ผิวหนึ่งชื่อดังของเมืองไทย (แพทย์หญิง  
พันทิดา ยนตรรักษ์)

น้องแพทเป็นเด็กเรียนเก่งระดับเหรียญ  
ทอง มีคะแนนสูงสุดใน 7 วิชาหลัก ได้แก่ วิชา  
คณิตศาสตร์ เคมี ฟิสิกส์ ชีววิทยา ภูมิศาสตร์  
เทคโนโลยีข้อมูล (ICT) และเศรษฐศาสตร์ เห็น  
รายชื่อวิชาที่เด็กคนนี้ทำคะแนนได้สูงสุดแล้ว...  
ซึ่งน่าจะครบ อดคิดถึงตัวเองไม่ได้ เทียบอายุต่อ  
อายุ ปีต่อปีแล้ว อย่าเทียบดีกว่า แอบย้อนอดีต  
ไปอายเด็ก

ตลอดเวลากการพูดคุยนั้น แพทจะหัวเราะ  
เป็นระยะๆ สะท้อนว่าจิตใจผ่อนคลาย น้องจะหยุด  
คิดใช้คำภาษาไทยเป็นช่วงๆ แล้วก็มีการ  
อังกฤษแทรกบ้าง ตามประสาเด็กนานาชาติ  
คำตอบของเด็กคนนี้แสดงให้เห็นถึงทั้งสามคน  
ประกายระย้า เข้าสู่อัจฉริยะ คือ เก่งอย่างน้อยไป  
ตอบอย่างมีหลักการ เป็นเหตุเป็นผลเกินอายุ

เมื่อก่อน...แพทเป็นเด็กเรียนเก่งอย่างเดียว  
ไม่เอากิจกรรม จนครูแนะนำว่า เรียนเก่งอย่าง  
เดียวไม่พอ ต้องช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสด้วย และ  
ต้องเก่งรอบด้าน โรงเรียนอินเตอร์ที่เรียน เปิด  
ทางให้เด็กมีความคิดอ่านเป็นของตัวเอง สอน  
ให้เด็กเผชิญหน้ากับปัญหาและหาวิธีแก้ไข แต่  
นั้นยังไม่พอ แต่ต้องลงมือทำจริงๆ ด้วย

เข้าวันนั้น 'น้องแพท' เด็กที่มีพร้อมทุกอย่าง  
ได้คลั่งจิตสำนึกผ่านรายการว่า "แพททราบอยู่  
ตลอดเวลาว่า ตัวเองโชคดีที่ได้รับการศึกษาใน  
สถาบันชั้นนำ และมีความเป็นอยู่ที่สุขสบาย  
แต่ยังมีผู้คนอีกมากมายที่ไม่มีโอกาสเช่นนี้ แพท  
เห็นว่า...การตอบแทนสังคมเป็นหน้าที่อันสำคัญ  
ของทุกคน ถึงแม้ว่าตัวเรายังเป็นเด็กนักเรียน แต่  
ก็สามารถทำหน้าที่นี้ในส่วนของตนได้"



แล้วเธอก็ก่อตั้งกลุ่ม The Lionheart Society (www.lionheartsociety.com) ขึ้นในปี พ.ศ.2553 โดยชวนเพื่อนๆ และอาสาสมัครในโรงเรียนจำนวนมากเข้าร่วมกิจกรรมช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส และโครงการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมหลายโครงการ มีทั้งกิจกรรมระดมทุนกับกิจกรรมจิตอาสา กิจกรรมระดมทุนก็ไปตั้งบู๊ทที่โรงเรียน และที่อื่นๆ ขายผักปลอดสารซึ่งปลูกเองในครัวเรือน เพื่อหารายได้มาสนับสนุนโครงการอื่น

กิจกรรมจิตอาสา เช่น ออกไปสอนหนังสือ และทำกิจกรรมกับเด็กในชุมชนแออัด การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมใหญ่ที่ผ่านมา โดยทำร่วมกับกองทัพอากาศ และสภาการศึกษาไทย แม้กระทั่งสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลให้ผู้ป่วยยากไร้ โดยเฉพาะผู้ป่วยฟอกไตซึ่งมีค่าใช้จ่ายสูง และแพทย์เองก็รู้ว่าไม่สามารถสนับสนุนค่าใช้จ่ายฟอกไตได้ทุกราย จึงต้องเลือกช่วยเหลือผู้ป่วยที่เป็นผู้หารายได้เลี้ยงครอบครัวที่มีเด็ก เพื่อยืดเวลาให้พ่อแม่ลูกได้อยู่ร่วมกันนานที่สุด เห็นความคิดอ่านของเด็กๆ กลุ่มนี้ใหม่ครับ ลึกซึ้งมาก สมกับเป็นสมาชิกกลุ่ม 'หัวใจราชสีห์'

ตอนเริ่มก่อตั้งกลุ่ม มีโปรเจกต์หนึ่งที่เด็กๆ ออกค่ายไปสอนหนังสือให้เด็กด้อยโอกาสที่นครราชสีมา แพทย์เห็นว่า เด็กยากจนที่นั่นไม่มีอาหารรับประทาน แพทย์จึงได้บริจาคอาหารแห้งๆ แต่ทำไมเด็กมีสุขภาพแข็งแรงดี แข็งแรงกว่าเด็กวัยเดียวกันในกรุงเทพฯ ซะอีก จากการตระเวนพูดคุยกับชาวบ้าน ครู ผู้ปกครอง จึงบรรลุถึงบางอ้อว่า คนอีสานนิยมกินแมลง และสัตว์เล็กๆ ที่หาได้จากธรรมชาติรอบตัว ไม่ต้องใช้เงินซื้อ (ไม่มีเงินด้วย)

เรื่องนี้ทำให้น้องแพท...เด็กกรุงเทพฯ ที่งัดและสนใจใคร่รู้ในโลกของแมลง ซึ่งเป็นเรื่องใหม่มากสำหรับเธอ ยิ่งค้นคว้า ถามไถ่ ยิ่งสนุกไปกับความรู้ใหม่ๆ แพทใช้เวลาเก็บข้อมูลเกือบ 2 ปี ออกไปสัมภาษณ์ละเอียดยิบว่า แมลงอะไรบ้าง

ที่คนอีสานนิยมรับประทาน... 'ตักแตนปาทังกา' นั้นเอง 100 กรัม ให้พลังงานสูงถึง 175.86 กิโลแคลอรี แถมยังอุดมด้วยโปรตีนและแคลเซียม ผลจากการตระเวนวิจัยเก็บข้อมูลเรื่องแมลงน้องแพทจึงได้เป็นนักเขียนงานวิทยาศาสตร์เชิงสำรวจ ออกพ็อกเก็ตบุ๊กเรื่อง 'แมลงกินได้' และแหล่งสารอาหารตามธรรมชาติ' คนแรกของไทย เป็นนักเขียนคนแรกเรื่องนี้ตั้งแต่อายุ 16 ปี และทำมาก่อนที่องค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ (FAO) จะเผยแพร่รายงานเรื่องเดียวกับที่แพทสรุปมาก่อน น้องแพทเด็กน้อยวัยใส สมองปรอดเปรี้ยวผู้หนึ่ง จึงถูกเชิญให้ไปพูดในประเทศต่างๆ ฮองกง สิงคโปร์ ญี่ปุ่น ...สร้างชื่อให้ประเทศ ให้ต่างชาติรู้ว่า เด็กไทยมีสำนึก มีหัวใจเป็นจิตอาสาเพื่อส่วนรวมอย่างแท้จริง

## เยาวชนดีเด่นแห่งชาติ

เรื่อง นก รัตน์วงศ์สกุล  
ภาพประกอบ Nana

มาถึงเด็กเก่งคนที่สองแห่งค่าย Harrow 'เสียงขอ เลิศรัตนชัย' นักขี่ม้าข้ามเครื่องกีดขวาง ดิกรีย์ทีมชาติไทย ด้วยอายุแค่ 17 ปี ลูกสาวคนที่สองของ 'วินิจ เลิศรัตนชัย' ดีเจไอดอลของหมกกับคุณส้มโอ 'เพ็ญพิสุทธิ์' หนึ่งในนางเอกวัยรุ่นต้นแบบจากยุค 90

เสียงขอเป็นนักกีฬาชาวไทยคนเดียว และคนแรกที่คว้าสิทธิ์เข้าแข่งขัน รายการ FEI World Jumping Challenge Final 2013 ที่เวเนซุเอลา และคว้าตำแหน่งรองชนะเลิศจากรายการที่นักขี่ม้าทั่วโลกถือเป็นโอลิมปิกแห่งวงการมาครองได้ ก่อนไปสร้างชื่อจากรีกบนหน้าประวัติศาสตร์รับทใหม่แห่งวงการขี่ม้าแดนสยาม เสียงขอสร้างผลงานเกียรติยศอื่นๆ มากมาย มากซะจนคุณพ่อต้องสร้างพิพิธภัณฑ์ขนาดย่อมไว้เก็บถ้วยรางวัล

หนูน้อยบนหลังอานได้แชมป์ถ้วยพระราช-

ทานคิงส์คัพ ปี 2556 ด้วยที่นักกีฬาทุกคนใฝ่ฝันอยากจะได้มาครอบครองมากที่สุด แชมป์เพชร-ซิเดนท์คัพ ปี 2555 แชมป์หมวดเอและบี FEI World Jumping Challenge Final 2012... เป้าหมายต่อไป อยากจะใช้ชีวิตผ่านการคัดตัวติด 1 ใน 5 ประเภทข้ามเครื่องกีดขวาง เพื่อลุยซีเกมส์ครั้งที่ 27 ที่เนปาล ประเทศเนปาล

วันนั้นเราต้องถามเด็กเก่งคนนี้เลยว่า อะไรคือแรงผลักดัน ให้สาวน้อยผู้เติบโตขึ้นมาภายใต้การเลี้ยงดูของสองบุคลากรชั้นยอดจากฟาร์มม้าบั้นเทิง ข้ามฝั่งมาเดินบนเส้นทางสายกีฬาเสียงขอเล่าว่า พื้นฐานความชอบกีฬาเริ่มจากการปลูกฝังของคุณพ่อคุณแม่ ที่ต้องการใช้กีฬาเป็นสื่อการสอนให้ลูกสาวทั้งสองคน (พี่สาวชื่อสายลับ เลิศรัตนชัย) รู้จักแนวทางการใช้ชีวิต

ในสังคม

"คุณพ่อมักพูดเสมอว่า กีฬาจะเป็นสิ่งที่ช่วยสอนทุกสิ่งทุกอย่างในชีวิตของมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นการรู้จักแพ้ รู้จักชนะ มีความสามัคคี มีความสม่ำเสมอ อดทน เราสองพี่น้องจึงถูกปลูกฝังให้เล่นกีฬามาตั้งแต่เด็ก จนตอนนั้นก็กลายเป็นความรักที่ไม่สามารถขาดจากกันได้"

โรงเรียนก็มีส่วนสำคัญ ที่แฮร์ริว เขาจะให้นักเรียนทุกคนต้องเลือกเล่นกีฬาคนละสองชนิด บวกกับการสนับสนุนจากครอบครัว จึงทำให้เด็กนักเรียนจากที่นี่เปี่ยมคุณภาพ...ครบเครื่องสุดๆ ได้ทั้งบู๊ทั้งบุ๋น ควรที่หน่วยงานทางการศึกษาที่เกี่ยวข้องควรจะไปศึกษาให้ถ่องแท้ มากกว่าจะมาวิพากษ์ปรับแก้เรื่องทรงผมเป็นเรื่องแรกๆ

น้องเสียงขอเวลาให้สัมภาษณ์นั้น จะลงท้ายคำพูด "คะ" ทุกคำ การพูดการจานุ่มนวล อ่อนโยน อันนี้...คุณพ่อคุณแม่อบรมมาดีมาก เราถามเด็กสองคนนี้ถึงการใช้เวลาว่าง มีติดเกม ดูละครภาคค่ำหรือไม่

ทั้งคู่ตอบเหมือนกันตะ "ไม่เล่นเกม ไม่ดูละครคะ ไม่เคยดูเลย" สีหน้าแววตาของเด็กนั้นเหมือนนิกไม่ออกด้วยซ้ำว่า ละคร...หน้าตามันเป็นอย่างไง! ☺